SKILL ME UP 4 LIFE (2023)

07/12/2022

Il progetto ha la finalità di **sostenere soggetti fragili che**, per condizioni di vita, personali, familiari e socioeconomiche, **non sono in possesso di soft skill utili al loro inserimento nel tessuto sociale e lavorativo**. Pertanto gli obiettivi del progetto sono:

- **sostenere il loro benessere psicologico** promuovendo l'apprendimento e l'allenamento delle competenze emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress), relazionali (empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci) e cognitive (risolvere i problemi, prendere decisioni, pensiero critico, pensiero creativo);
- **rinforzare positivamente le loro identità personali** , il senso di autoefficacia e la capacità di rintracciare in sé stessi il proprio potenziale positivo;
- **sviluppare in loro la capacità di assumersi responsabilità** e il senso di controllo esercitato sulla propria vita;
- **guidarli nella gestione delle emozioni** .

Il progetto sposa l'ottica preventiva, ponendo l'enfasi sulla necessità di sostenere le persone fragili prima che esse manifestino un disagio, accostandosi ai loro contesti di vita come la scuola, la comunità, il gruppo dei pari. Il progetto punta quindi a costruire un contesto di sostegno del benessere giovanile e di contenimento delle criticità, mirando ad accrescere e incoraggiare l'autonomia e l'assunzione di responsabilità dei giovani, rafforzarne specifiche capacità individuali e sociali e far emergere le potenzialità di cui spesso loro stessi non sono consapevoli.

COSA FA IL VOLONTARIO

Ogni volontario in servizio civile, supportato e coordinato dalle figure professionali incaricate e previa idonea formazione, **diventerà parte integrante di una équipe che realizzerà attività** quali:

- Attività di **empowerment** (accompagnamento ai servizi e all'inserimento lavorativo)
- **Orientamento** alla vita sociale (attività di rinforzo delle scelte scolastiche, lavorative, sociali e
- personali)
- Attività di **rinforzo delle soft skills** per chi cerca lavoro

- Attività di **educazione digitale**
- Attività di facilitazione digitale (attività propedeutica al laboratorio di educazione digitale)
- Laboratorio di **Life Skills** Education
- Laboratorio di **Pari Opportunità e intercultura**
- Laboratorio di c**ontrasto alle discriminazioni**
- Laboratorio di **educazione alla mondialità** e allo sviluppo
- Laboratorio di **sviluppo sostenibile e consumo consapevole**
- Laboratorio per il **benessere psicofisico**

SEDI

Il progetto sarà attivo nelle sedi EnAIP di Acqui Terme, Alessandria, Borgomanero, Cuneo, Domodossola, Novara, Torino (CSF e Sede Regionale); è inoltre previsto nella sede del CFP Alberghiero di Acqui Terme e nella sede del CFIQ di Pinerolo.

Scarica la SCHEDA DEL PROGETTO in allegato.

Per candidarti clicca QUI

Per info:
Servizio Civile Enaip Piemonte
Via del Ridotto 5 – Torino- 0112179825 – 0112179854
serviziocivile@enaip.piemonte.it